

SCHEDA DI GEOGRAFIA TURISTICA

REGIONE ABRUZZO

REGIONE: ABRUZZO

CAPOLUOGO: L'AQUILA

SUPERFICIE: 10.831 KM²

POPOLAZIONE: CIRCA 1,3 MILIONI DI ABITANTI

1. PANORAMICA GENERALE

L'Abruzzo è una regione dell'Italia centrale che si estende dall'Appennino al mare Adriatico. È una delle regioni più ricche dal punto di vista naturalistico, grazie alla presenza di numerosi parchi nazionali e riserve naturali, che coprono circa un terzo del territorio regionale. Il turismo in Abruzzo è caratterizzato da una forte vocazione ambientale, culturale ed enogastronomica.

2. PRINCIPALI ATTRAZIONI TURISTICHE

PARCHI NATURALI E MONTAGNE

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga: Il più grande d'Italia, ospita il Corno Grande (2.912 m), la vetta più alta dell'Appennino.

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise: Famoso per la presenza dell'orso marsicano, del camoscio appenninico e di paesaggi spettacolari.

Parco Regionale Sirente-Velino: Offre itinerari escursionistici e importanti siti archeologici.

Parco Nazionale della Majella: Nota come la "montagna madre" d'Abruzzo, è ricca di eremi e borghi medievali.

ALTRE SCHEDE GEOGRAFICHE DISPONIBILI CON L'ACQUISTO DEL MANUALE

COSTA E LOCALITÀ BALNEARI

Costa dei Trabocchi: Celebre per le sue strutture da pesca in legno (i trabocchi), trasformate oggi in ristoranti di pesce sospesi sul mare

Alba Adriatica, Vasto, Roseto degli Abruzzi: Spiagge di sabbia fine e acque limpide, ideali per il turismo balneare e familiare.

BORGHI E CITTÀ STORICHE

L'Aquila: Capoluogo regionale, ricco di monumenti storici come la Basilica di Collemaggio e la Fontana delle 99 Cannelle.

Sulmona: Città dei confetti e patria del poeta Ovidio, con un centro storico affascinante.

Scanno: Famoso per il suggestivo lago a forma di cuore e per l'artigianato tradizionale.

Civitella del Tronto: Borgo medievale con una delle fortezze più grandi d'Europa.

Santo Stefano di Sessanio: Borgo in pietra recuperato e trasformato in albergo diffuso.

ALTRE SCHEDE GEOGRAFICHE DISPONIBILI CON L'ACQUISTO DEL MANUALE

SITI ARCHEOLOGICI E CULTURALI

Alba Fucens: Antica città romana con un'area archeologica ben conservata.

Chiesa di San Pietro ad Oratorium: Un gioiello dell'architettura medievale.

Eremi della Majella: Testimonianze della vita ascetica medievale in grotte e anfratti naturali.

3. TIPOLOGIE DI TURISMO

TURISMO NATURALISTICO E SPORTIVO

- L'Abruzzo è una meta ideale per escursioni, trekking, sci, arrampicata e sport acquatici.
- In inverno, le località sciistiche come Roccaraso, Campo Imperatore e Ovindoli attirano numerosi appassionati di sport invernali.
- Il Cammino dei Briganti e il Sentiero Italia CAI offrono itinerari immersi nella natura

TURISMO BALNEARE

La Costa dei Trabocchi e le spiagge dell'Adriatico sono molto frequentate d'estate.

TURISMO BALNEARE

La Costa dei Trabocchi e le spiagge dell'Adriatico sono molto frequentate d'estate.

TURISMO ENOGASTRONOMICO

L'Abruzzo è noto per il suo zafferano dell'Aquila DOP, il montepulciano d'Abruzzo DOP, gli arrostiticini, il parrozzo e i confetti di Sulmona.

TURISMO RELIGIOSO

- Santuario di San Gabriele dell'Addolorata: Meta di pellegrinaggi religiosi.
- Abbazia di San Clemente a Casauria: Uno degli esempi più importanti dell'architettura romanica.

ALTRE SCHEDE GEOGRAFICHE DISPONIBILI CON L'ACQUISTO DEL MANUALE

4. INFRASTRUTTURE E COLLEGAMENTI

Autostrade: L'Abruzzo è attraversato dall'A24 e dall'A25, che lo collegano con Roma e la costa adriatica.

Ferrovie: La linea Roma-Pescara è la principale via ferroviaria.

Aeroporti: L'Aeroporto d'Abruzzo (Pescara) collega la regione con varie destinazioni nazionali ed europee.

5. CURIOSITÀ

- **L'Abruzzo** è spesso chiamato "**la regione verde d'Europa**", per la sua alta percentuale di territorio protetto
- È una delle poche regioni italiane dove è **possibile sciare** e vedere il mare nello stesso giorno.
- **Gabriele D'Annunzio**, celebre poeta e scrittore, era abruzzese.

CONCLUSIONE

L'Abruzzo è una regione che unisce mare e montagna, borghi medievali e città moderne, cucina tradizionale e innovazione turistica. È perfetto per chi cerca un'esperienza autentica, immersa nella natura e nella cultura.